



Questionario conoscitivo per gli adulti (informale)

Un po' di me....

1. Sono nato/a il a
2. Abito a..... con
3. Sono figlio unico; Ho un fratello/sorella; Ho fratelli e sorelle.
4. Al lavoro/università vado volentieri; Al lavoro/università mi piace poco:
 Al lavoro/università non mi piace.
5. Ascolto volentieri la musica di.....
(indica il tuo cantante preferito o la boy band o il genere musicale che ascolti)
6. Vado al cinema con gli amici; Socializzo con tutti, ma ho pochi amici a cui affido segreti; Frequento gli amici coi quali vado in vacanza; Gli amici: meglio pochi, ma buoni! (max 2 risposte)
7. Leggo poco; abbastanza; per nulla (riferito ai libri di narrativa)
8. Sono preoccupato per: Il lavoro/università; il mio future;
 quello che pensano di me (max 2 risposte)
9. Il lavoro/università: l'ho scelto io ; Con l'aiuto dei genitori/parenti
Me l'hanno suggerita non l' ho scelta io/ è stato imposto
10. Fumo ; Non fumo (croccettare ciò che interessa)
11. Soffro di allergie (alimentari e respiratorie); Non soffro di allergie ■■
(croccettare ciò che interessa).
12. Vado dal medico, perché a volte non sto bene; Non vado mai dal medico.
13. Pratico sport; Pratico la mia religione; Pratico l'impegno in politica

Rispondi ai *Magnifici Sette!* ¹

1. Che cosa voglio?
2. Come saprò di averlo ottenuto? (usa risposte sensoriali: elementi visivi auditivi e del sentire).....
3. In che modo sarà diversa la mia vita quando l'avrò ottenuto?.....
.....
4. C'è qualche situazione o circostanza in cui non vorrei.....

¹ Il nome alle 14 domande seguenti è stato dato da Attilio Piazza che le ha teorizzate.



5. Di quali risorse interiori ho bisogno per ottenere questo cambiamento?

.....
.....

6. C'è qualcosa che forse potrei perdere una volta ottenuto quello che voglio?

.....
.....

7. che cosa mi impedisce di ottenere quello che voglio?

.....
.....

Rispondi ai nuovi Magnifici Sette!

1. Nel contesto *** quali sono i sentimenti che voglio provare?

.....

2. Come saprò di vivere con successo questi sentimenti? (usa risposte sensoriali: elementi visivi auditivi e del sentire)

.....

3. In che modo sarà diversa la mia vita per il fatto di provare questi sentimenti?

.....

4. Domandati ora se c'è qualche sentimento che non vorresti provare nello stesso contesto riferito alla domanda 1 dei *Nuovi Magnifici Sette*

.....
.....

5. Di quali risorse interiori necessito per conservare questi sentimenti?

.....
.....

6. C'è qualcosa che potrei perdere nel vivere questi sentimenti?

.....

7 Che cosa mi impedisce di viverli adesso?

.....

Data

Firma
